

CURRICULUM VITAE



Martyna Kowalska

e-mail: martyna.kowalska@swps.edu.pl

tel.: 512 266 601

streslab

UNIWERSYTET
SWPS

Wykształcenie

- 2011 – obecnie SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Interdyscyplinarne Studia Doktoranckie, Psychologia
- 2011 – obecnie Szkoła psychoterapii poznawczo-behawioralnej Centrum CBT
- 2006 – 2011 Uniwersytet Łódzki, Psychologia (jednolite studia magisterskie)

Doświadczenie zawodowe

- 2012 – obecnie Psychoterapeuta – Centrum Terapii i Rozwoju, Łódź
- 12.2011 - 03.2012 Psycholog – Strefa myśli, Warszawa
- 2011 – 2012 Psycholog – Pabianickie Centrum Medyczne (Oddział Psychiatryczny Kobiety), Pabianice

Publikacje

Rogala, A., Smoktunowicz, E., Żukowska, K., Kowalska, M. i Cieślak, R. (w druku). Stres Pomagających: Efektywność Interwencji Internetowej dla Osób Pracujących z Ofiarami Traumatycznymi w Obniżaniu Wypalenia Zawodowego i Wzmacnianiu Zaangażowania w Pracę. *Medycyna Pracy*.

Kowalska, M., Mińkowska, E. (2015). Podręcznik terapeuty w projekcie E-Compared. Warszawa: Uniwersytet SWPS.

Projekty naukowe

Nazwa projektu: European Comparative Effectiveness Research on Internet-based Depression Treatment (E-COMPARED)

Kierownik projektu: dr hab. Roman Cieślak, prof. Uniwersytetu SWPS

Nazwa programu: 7 Program Ramowy Unii Europejskiej, Komisja Europejska

Numer projektu: 603098

Czas trwania projektu: 01.2014 – 12.2016

Rola w projekcie: Członek zespołu

Nazwa projektu: Opracowanie i walidacja Wieloaspektowego Kwestionariusza Wzrostu Potraumatycznego

Kierownik projektu: Martyna Kowalska

Nazwa programu: BST Fundusze Własne SWPS, Uniwersytet SWPS

Numer projektu: WP/BST/IND/2012/B/38

Czas trwania projektu: 11.2012 – 11.2013

Rola w projekcie: Kierownik projektu

Nazwa projektu: Wpływ wsparcia społecznego i przekonań o własnej skuteczności na adaptację w kontekście stresu w pracy i wtórnej ekspozycji na traumę

Kierownik projektu: dr hab. Roman Cieślak, prof. Uniwersytetu SWPS

Nazwa programu: grant Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego administrowany przez Narodowe Centrum Nauki

Numer projektu: N N106139537

Czas trwania projektu: 11.2009 – 12.2013

Rola w projekcie: Członek zespołu

Stypendia i nagrody

Stypendium dydaktyczne SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego realizowane na Wydziale Psychologii w Warszawie (rok akademicki 2012/2013, 2013/2014 oraz 2014/2015).

Realizowane zajęcia dydaktyczne: *Wstęp do psychologii z elementami historii myśli psychologicznej* i *Rozmowa psychologiczna* (2012/2013), *Wprowadzenie do metod i koncepcji trzeciej fali CBT*- autorski przedmiot (2013/2014), zajęcia warsztatowe w ramach modułu *Sztuka pomagania - Rozumienie potrzeb innego człowieka i Wsparcie społeczne* (2014/2015).

Wybrane prezentacje konferencyjne

Kowalska, M., Cieślak, R. (2012, lipiec). *The Effects of Social Support and Self-Efficacy on Posttraumatic Growth*. Prezentacja e-plakatu na 33. międzynarodowej konferencji Stress and Anxiety Research Society, Palma de Mallorca, Hiszpania.

Kowalska, M., Cieślak, R. (2013, lipiec) *The effects of Facebook, online and offline social support on satisfaction with life of undergraduate students*. Prezentacja e-plakatu na 34. międzynarodowej konferencji Stress and Anxiety Research Society, Faro, Portugalia.

Rogala, A., Zukowska, A., Smoktunowicz, E., Kowalska, M. i Cieslak R. (2013, maj). *“The Helpers’ Stress”: An online psychological intervention to help professionals working with trauma survivors*. Plakat zaprezentowany na International Society for Research on Internet Interventions (ISRII) Meeting, Chicago, USA.

Umiejętności

Język angielski – poziom zaawansowany (C1)

MS Office, OS X – poziom zaawansowany

IBM SPSS Statistics – poziom zaawansowany

R – poziom podstawowy